



# 産後ケア事業のお知らせ

宇土市

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施します。

## 利用できる方

宇土市に住民票がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次の項目いずれかに該当する方。ただし、お母さん、赤ちゃんともに医療行為を必要とする方を除きます。

- お母さんの体調や育児に不安がある方
- ご家族から十分な育児の支援が受けられない方



## 内容

方法	訪問ケア	デイケア（通所）	ショートステイ（宿泊）
	自宅に助産師が訪問	利用施設に通所	利用施設に宿泊
内容	①お母さんの母体管理や生活面の指導 （母体の回復のための休息、アドバイス、心理的ケア等） ②乳房管理（乳房ケア等）③授乳・沐浴等の育児指導④その他必要な保健指導		
利用期間	産後1年未満	利用施設毎に異なります	
時間 日数（分割可）	2時間程度/1回 3回まで	8時間以内/1回 3回まで	合計6泊まで
利用者負担金	500円/1回	1,000円/1回 （多胎児の場合1人につき500円加算）	5,000円/1泊 （多胎児の場合1人につき1,000円加算） *食事代込み
必要な持ち物		母子健康手帳、保険証、必要な母子の衣類、オムツ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶（ショートステイ利用時）、洗面用具等 ※詳細については、利用施設に直接お問い合わせください。	

## 利用までの流れ

### 申請

「産後ケア事業利用申請書兼同意書※」を保健センターへ提出してください。  
 非課税世帯（転入の場合）は市町村民税非課税世帯が証明できるものを提出してください  
 申請時に、保健師等が訪問、面接または電話で状況をお伺いします。

### 利用決定・通知

申請の内容により、利用の可否を決定します。

### 利用施設へ予約

利用承認通知書が届いてから、直接利用したい施設へ申込ください。  
 早めの連絡をお願いします。

### ケア利用、支払い

※申請書様式は、保健センター窓口に設置または市HPからダウンロードできます。

## 利用施設一覧

\* 【**訪**】訪問ケア **テ** デイケア **シ** ショートステイ】

### 医療機関

施設名	連絡先	利用サービス *記号は上参照	受け入れ可能年齢
田山産科婦人科 宇土市入地町 161-2	0964-22-5522	<b>テ</b> <b>シ</b>	4か月以内
まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋 689-1	0964-34-0303		4か月以内
熊本バースクリニック 熊本市南区八幡 5-10-23	096-320-2334		<b>テ</b> は 1 歳未満 <b>シ</b> は 3 か月以内

### 助産院

施設名	連絡先	利用サービス *記号は上参照	受け入れ可能年齢	備考
たけ助産院 宇城市松橋町松橋 1428-1	090-8357-9959	<b>訪</b> <b>テ</b>	1歳未満	産後整体、赤ちゃんケア・まるまる育児（飲む力・発達・おっぱい）
キヌ助産院 宇城市松橋町松橋 811-7	0964-42-6525	<b>訪</b> <b>テ</b> <b>シ</b>	<b>訪</b> <b>テ</b> は 1 歳未満 <b>シ</b> は 5 か月以内	桶谷式母乳マッサージ、授乳指導、育児指導
月助産院 八代市古城町	090-9567-4429	<b>訪</b>	1歳未満	乳房ケア、ベビーマッサージ、沐浴サポート

## 注意事項

- ご利用には事前の申込が必要になります。申込後に内容を審査し、利用承認通知書が届くまで1週間程度かかります。
- 利用時間、内容の詳細については利用施設に直接お問い合わせ下さい。施設によっては別途料金がかかる場合もあります。
- 非課税世帯、生活保護世帯の場合、利用者負担金は無料となりますが、食事代（デイケア）、ミルク代、オムツ代、交通費は実費負担です。
- 利用の決定や内容、日程について希望に添えない場合があります。

## 問合せ先

宇土市役所 健康づくり課（宇土市保健センター） TEL0964-22-2300