

産後ケアのご案内(熊本市在住の方)

出産後に育児の不安があるお母さん、心身のケアが必要なお母さんを対象に、少しでも安心して子育てができるように産後ケア事業を行っています。

◎利用できる方(以下の全てに当てはまる方)

- ・熊本市に在住
- ・心身の不調又は育児の困りごとがある方
- ・家族等から家事や育児の支援が受けられない
- ・日帰り型：1才未満まで
宿泊型：4ヶ月未満まで

◎ケアの内容

- ・お母さんの十分な休息や栄養をとってもらう
- ・助産師、看護師によるおっぱいのケア
(当院にはアドバンス助産師が在籍しています)
- ・育児での困りごとの相談や指導
- ・理学療法士によるケア
(曜日により対応できないこともあります)
- ・保育士在籍

	日帰り型(1才未満まで)	宿泊型(4ヶ月未満まで)
利用日	月～土	月～金
利用時間	10～15時	10時～翌日14時まで
食事	昼1食付き	4食付(昼、夕、朝、昼)
面会時間	13～15時	13～21時
持ってくるもの	親子(母子)健康手帳・健康保険証(母子共に)・印鑑・赤ちゃんのお着替え・他身の回りで必要な物 (ミルク・哺乳瓶・オムツ・離乳食・食器)	親子(母子)健康手帳・健康保険証(母子共に)・印鑑・ママの下着・赤ちゃんのお着替え・他身の回りで必要なもの (ミルク・哺乳瓶・オムツ)
当院に準備してあるもの	ママのパジャマ・タオル・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・歯ブラシ・ドライヤー・オムツ・おしりふき	

※注意点※

- ・事前に各区役所の窓口での事前申請が必要となります。

※手続き、金額等の詳細は熊本市産後ケア事業のパンフレットをご覧ください。

- ・ロタウィルス予防接種の際は1週間利用で来ません。他予防接種を受けられた当日も利用できません。

- ・料金は、来院時に先払いとなります。
- ・空き状況によっては、希望通りの利用ができない場合があります。
- ・利用時間の変更はご相談ください。
- ・自己都合による途中退所は、食事の有無・回数を問わず返金されません。
- ・お電話にて予約の際に、アレルギーの有無等について確認させていただきます。
- ・ミルク、哺乳瓶、オムツ等は、使い慣れた物が良い場合は持参されてください。
- ・日帰りの方はできるだけゆったりした服装で来られてください。
希望があればパジャマもご用意しております。

