

～産後ケアのご案内～(熊本市在住の方)

出産後に育児の不安があるお母さん、心身のケアが必要なお母さんを対象に、少しでも安心して子育てができるように産後ケア事業を行っています。

◎利用できる方(以下の全てに当てはまる方)

- ・熊本市にお住まいで産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・心身の不調又は育児の困りごとがある方
- ・家族等から家事や育児の支援が受けられない

◎ケアの内容

- ・お母さんの十分な休息や栄養をとってもら
- ・助産師、看護師によるおっぱいのケア
(当院にはアドバンス助産師が在籍しています)
- ・育児での困りごとの相談や指導
- ・理学療法士によるケア
(曜日により対応できないこともあります)

	日帰り型	宿泊型
利用日	月～土	月～金
利用時間	10～16時	10～翌16時まで
食事	昼1食付き	4食付(昼、夕、朝、昼)
面会時間	13～16時	13～21時
持ってくるもの	親子(母子)健康手帳・健康保険証(母子共に)・印鑑・赤ちゃんのお着替え・スリッパ・他身の回りで必要な物 (ミルク・哺乳瓶・オムツ)	親子(母子)健康手帳・健康保険証(母子共に)・印鑑・ママの下着・赤ちゃんのお着替え・スリッパ・他身の回りで必要なもの (ミルク・哺乳瓶・オムツ)
当院に準備してあるもの	ママの寝衣・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・歯ブラシ・ドライヤー・オムツ・ミルク・哺乳瓶	

※注意点※

- ・事前に各区役所の窓口での事前申請が必要となります。
※手続き、金額等の詳細は熊本市産後ケア事業のパンフレットをご覧ください。
- ・料金は、来院時に先払いとなります。
- ・空き状況によっては、希望通りの利用ができない場合があります。
- ・利用時間の変更はご相談ください。
- ・自己都合による途中退所は、食事の有無・回数を問わず返金されません。
- ・お電話にて予約の際に、アレルギーの有無等について確認させていただきます。
- ・ミルク、哺乳瓶、オムツ等は、使い慣れた物が良い場合は持参されてください。