



産後ケア事業のお知らせ

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施します。

利用できる方

宇土市に住民票がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次の項目いずれかに該当する方。ただし、お母さん、赤ちゃんともに医療行為を必要とする方を除きます。

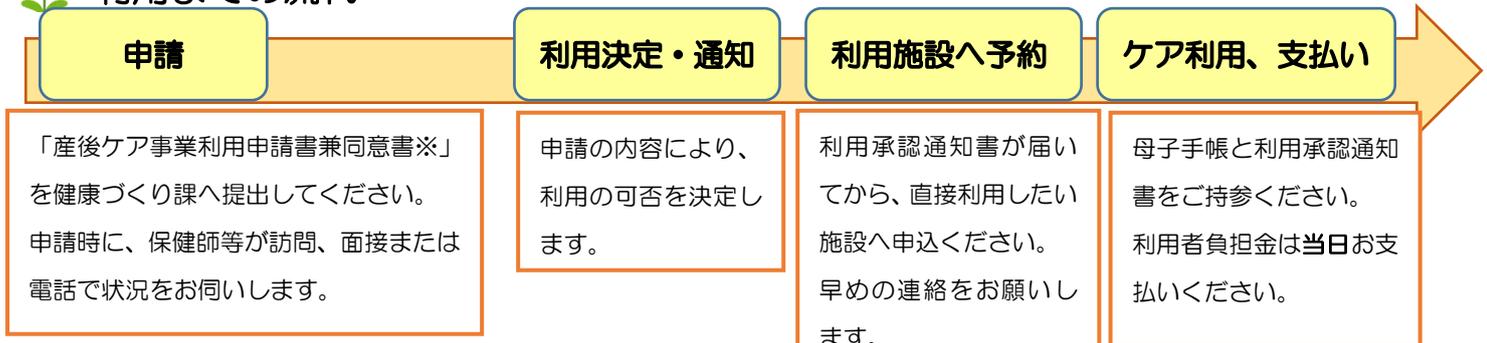
- お母さんの体調や育児に不安がある方
- ご家族から十分な育児の支援が受けられない方



内容

方法	訪問ケア	デイケア（通所）		ショートステイ（宿泊）
		長時間型	短時間型	
内容	自宅に助産師が訪問	利用施設に通所		利用施設に宿泊
	①お母さんの母体管理や生活面の指導（母体の回復のための休息、アドバイス、心理的ケア等） ②乳房管理（乳房ケア等）③授乳・沐浴等の育児④その他必要な保健指導			
利用期間	産後1年未満	利用施設毎に異なります		
利用者負担金	1,000円/1回	2,400円/1回	1,000円/1回	5,000円/1泊 *食事代込み
多胎児加算		(多胎児の場合1人につき500円加算)		(多胎児の場合1人につき1,000円加算)
時間 日数（分割可）	2時間以内 /1回	3時間以上5時間 程度/1回	3時間未満 /1回	利用時間については施設に問い合わせください。
利用回数	3回まで	3回まで（長時間型と短時間型合わせて）		合計6泊まで
必要な持ち物		母子健康手帳、保険証、必要な母子の衣類、オムツ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶（ショートステイ利用時）、洗面用具等 ※詳細については、利用施設に直接お問い合わせください。		

利用までの流れ



※申請書様式は、健康づくり課窓口を設置または市HPからダウンロードできます。電子申請もできます。

利用施設一覧

*【**訪** 訪問ケア **テ** デイケア **シ** ショートステイ】

利用希望のケアは直接利用施設へお伝えください。ケアの内容によってデイケアは長時間型と短時間型に分かれます。

医療機関

施設名	連絡先	利用サービス	受け入れ可能年齢
田山産科婦人科 宇土市入地町 161-2	0964-22-5522	*記号は上参照	4か月以内
まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋 689-1	0964-34-0303	テ シ	4か月以内
熊本バースクリニック 熊本市南区八幡 5-10-23	096-320-2334		テ は1歳未満 シ は3か月以内
慈恵病院 熊本市西区島崎 6-1-27	096-355-6131		テ は1歳未満 シ は3か月以内

助産院

施設名	連絡先	利用サービス	受け入れ可能年齢	備考
たけ助産院 宇城市松橋町松橋 1428-1	090-8357-9959	訪 テ	1歳未満	産後整体、赤ちゃんケア・まるまる育児（飲む力・発達・おっぱい）
キヌ助産院 宇城市松橋町松橋 811-7	0964-42-6525	訪 テ シ	訪 テ は1歳未満 シ は5か月以内	桶谷式母乳マッサージ、授乳指導、育児相談
月助産院 八代市古城町	090-9567-4429	訪	1歳未満	乳房ケア、ベビーマッサージ、沐浴サポート
なおえ助産院 熊本市南区出仲間 6-6-65	096-370-1198	訪 テ	1歳未満	桶谷式母乳マッサージ、授乳指導、育児相談

注意事項

- ご利用には事前の申込が必要になります。申込後に内容を審査し、利用承認通知書が届くまで1週間程度かかります。
- 利用時間、内容の詳細については利用施設に直接お問い合わせ下さい。施設によっては別途料金がかかる場合もあります。
- 非課税世帯の場合は利用料は半額、生活保護世帯の場合は無料となりますが、食事代（デイケア）、ミルク代、オムツ代、交通費は実費負担です。減額を希望する場合は、課税状況を証明できるものを提出してください。
- 利用の決定や内容、日程について希望に添えない場合があります。

問合せ先

宇土市役所 健康づくり課 TEL0964-22-1111（代表） 0964-27-3324（直通）