

利用方法	訪問型	日帰り型		宿泊型
		短時間型	長時間型	
内容	自宅等に助産師が訪問	利用施設に通所		利用施設に宿泊
ケア内容	①お母さんの体のケア及び保健指導、栄養指導 ②お母さんの心のケア ③適切な授乳が実施できるためのケア（乳房ケア等） ④沐浴、抱っこ、オムツ交換など育児手技についての指導及び相談 ⑤その他必要な保健指導及び相談			
利用期間	出産後1年未満 ※利用施設によって異なります。			
利用時間	2時間型 (2時間以内)	3時間型 (3時間以内)	5時間型 (3時間を超えて5時間以内)	利用時間については、 施設に問い合わせください
利用上限	訪問型と日帰り型合わせて5回以内			5泊以内
利用者負担金	課税世帯 1,000円/1回 非課税世帯 500円/1回 生活保護世帯 0円/1回	課税世帯 3,000円/1回 非課税世帯 1,500円/1回 生活保護世帯 0円/1回	課税世帯 7,000円/1泊 非課税世帯 2,000円/1泊 生活保護世帯 0円/1泊	