

各クラスのご案内

マザークラス

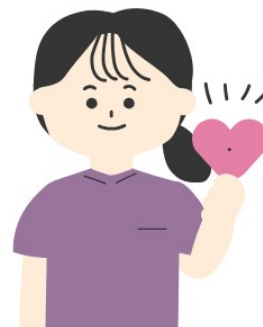
水曜日 14:00~15:30

参加目安: 30週より

分娩の経過や過ごし方について
自分らしい出産について考えてみましょう

※パートナー同席可

参加費は
無料です



ウィズクラス

対象: 妊婦と育児のサポーター
両親や義理両親、姉妹など（パパを除く）

参加目安: 30週より

ご家族と一緒に、子育てや産後のサポート
について考えてみましょう
沐浴体験もしてみましょう

パパママクラス

参加目安: 30週より

妊娠～産後のママについて一緒に知りましょう
妊婦体験や沐浴体験をしてみましょう



各クラスのご予約は、前月の1日からです
受付またはお電話にてお申込みください

スケジュールはHP、またはinstagramにて
お知らせしています

instagram

