

各クラスのご案内

～パパママクラス～

第4木曜日 10:00～12:00

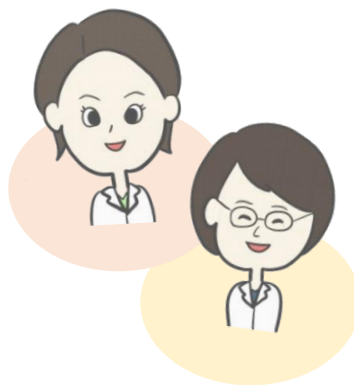
第4土曜日 14:00～16:00

(時間が異なりますのでご注意ください)

参加目安週数: 30週より

妊娠～産後のママについて一緒に知りましょう

妊婦体験や沐浴体験をしてみましょう



参加費は
無料です

～マザークラス 分娩～

毎月第1・3水曜日 14:00～15:30

参加目安週数: 30週より

分娩の経過や過ごし方について

自分らしい出産について考えてみましょう

☆第3水曜日はパートナーの同席可能日です
ご一緒に受講希望の方はお知らせください

～ウィズクラス～

毎月第2土曜日 14:00～16:00 対象:妊婦と育児のサポーター

両親や義両親、姉妹、親族など(パパを除く)

参加目安週数: 30週より

育児のサポートとなるご家族と一緒に子育てについて・産後のサポートについて

考えてみましょう

各クラス事前予約が必要です。ご予約・お問い合わせは受付・お電話でお願いいたします

 熊本バースクリニック